

**| JULI - DEZEMBER 2017**

# **VERANSTALTUNGS- KALENDER**



„WIR HAMBURGER  
LASSEN KEINEN VON UNS  
ÜBER BORD GEHEN“

MAX M. WARBURG, 1913



**LEINEN LOS:  
WIR NEHMEN SIE  
MIT AUF  
GROSSE FAHRT!**



**Kommen Sie an Bord:  
Wir freuen uns auf Sie!**

## ■ UNSERE ROUTE

### LIEBE LESERINNEN UND LESER,

unsere **Pflegedienste** überraschen im Juli mit einem interaktiven Workshop „Wir versilbern das Netz“: Die Welt des Internets und der Apps für alle wissbegierigen Senioren.

Nützliche Informationen und praktische Tipps von Fachleuten gibt es bei den Vortragsreihen, die unsere Pflegedienste jeden Monat für Sie organisieren.

Unsere **Begegnungszentren** haben sich neue Aktivitäten und Gruppenangebote für Sie überlegt: Disco, Malgruppe, Migrationsgruppen, Strickkurse. Gemeinsames Erleben, zusammen aktiv sein, es ist viel los am Uhlenhorster Weg und in Altona!

Auch die offenen Beratungen haben erweiterte Öffnungszeiten und einen neuen Standort, den Sie nutzen können. Schauen Sie unter den „Abfahrtszeiten“.

Ehrenamt? Ehrensache! Das finden Sie auch? Dann ist der Qualifizierungskurs für ehrenamtliches Engagement genau das Richtige für Sie!

**Das Demenzdock** schult Sie im Umgang mit demenziell erkrankten Menschen und bereitet Sie auf Ihre ehrenamtliche Tätigkeit vor.

Was erwartet Sie noch beim Demenzdock? Viele bunte Überraschungen: Kunst und Kultur für Menschen mit und ohne Demenz, für vermeintliche Kulturbanausen und Interessierte: Führungen in der Kunsthalle,



„Viele Überraschungen warten auf Sie!“

Tanz bei „Wir tanzen wieder“, Konzerte mit Live Music Now. Entlastung für pflegende Angehörige und Aktivität und Begegnung für demenziell erkrankte Menschen bieten unsere Betreuungsgruppen unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“.

### UNSER PERSÖNLICHES HIGHLIGHT:



Am **22. September 2017**. Ein Tag voller Kultur, Tanz, Musik und Theater mit abschließendem Candle-Light-Dinner.

Alles unter dem Titel „Mit Schirm, Charme und Demenz. Gemeinsam genießen im Hier und Jetzt!“

**Im Rahmen der Aktionswoche Demenz vom 17. bis zum 24. September 2017.**

**IHRE HAMBURGISCHE BRÜCKE**



## ■ IHR ROUTENPLANER



### ■ PFLEGE

Drei Pflegedienste sind bei uns angedockt: Eppendorf, Wandsbek-Barmbek und Fuhlsbüttel-Langenhorn. Mit unserer Arbeit in den Stadtteilen ermöglichen wir den betroffenen Menschen auch im Alter, bei Krankheit, Pflegebedürftigkeit und/oder Behinderung in ihrem gewohnten sozialen Umfeld zu bleiben – und ein Leben in Würde zu führen. Neben der ambulanten Pflege bieten wir auch Beratung, Seminare und Informationsnachmittage mit Themen rund ums Alter und Älterwerden an.

### ■ DEMENZ

Hilfe für Menschen mit Demenz muss ganzheitlich sein. Unser Demenzdock deckt das ganze Spektrum von der Beratung der Betroffenen über die häusliche Pflege bis hin zur Entlastung der Angehörigen ab. Wir organisieren Selbsthilfegruppen und setzen freiwillige Helferinnen und Helfer ein, damit pflegende Angehörige auch einmal Zeit zum Durchatmen finden können. Unser Anliegen ist es, Menschen mit Demenz wieder in die Mitte der Gesellschaft zu holen. Unsere vielfältigen Veranstaltungen und Aktionen sollen dazu beitragen.

### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

Seelische Probleme und psychische Erkrankungen können jeden treffen und es braucht einen Ort für Beratung und Begleitung sowie einen Raum für Begegnung und Interaktion. Wir unterstützen in schwierigen Lebensphasen, bei der Bewältigung und der Gestaltung des Alltages, ob in Einzelgesprächen oder bei Gruppenaktivitäten.

Wir beraten anonym, vertraulich und kostenfrei.

### ■ INDIVIDUELLE HILFEN

Wir bringen wohlthätige Organisationen mit den Menschen zusammen, die einer individuellen Unterstützung dringend bedürfen. So können wir vielen Hamburgerinnen und Hamburgern in Not weiterhelfen.

Durch eine gute Vernetzung mit Stiftungen und sozialen Einrichtungen finden wir die richtigen Hilfsangebote.



## ■ IHRE ABFAHRTSZEITEN von Montag bis Sonntag

### ■ MONTAGS

---

#### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**10:00 - 12:00 Uhr**

##### **Offenes Frühstück**

Gemeinsam in den Tag starten: Frühstück in gemütlicher Runde.

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

**Kosten:** Ein Eigenanteil wird erhoben

#### ■ DEMENZ

**10:00 - 13:00 Uhr**

##### **Betreuungsgruppe**

Unter Anleitung unserer Fachkraft bieten wir demenzkranken Menschen die Möglichkeit, in entspannter und freundlicher Atmosphäre gemeinsame Stunden zu verbringen.

**Ort:** Begegnungsstätte, Martinstraße 33, 20251 Hamburg

**Anmeldung:** 040 - 460 21 58 oder bst@hamburgische-bruecke.de

#### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**11:00 - 13:00 Uhr**

##### **Offene Beratung**

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

**Ort:** Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

**Telefon:** 040 - 22 75 71 30

#### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**12:00 - 14:00 Uhr**

##### **Offene Beratung**

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

**Telefon:** 040 - 38 43 86

#### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**15:00 - 17:30 Uhr**

##### **Kochgruppe**

Essen hält Leib und Seele zusammen: Wir kochen gemeinsam Ihre Lieblingsgerichte.

**Ort:** Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

**Anmeldung:** Annette Schmid,

040-22 75 71 30 oder bbz@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** Ein Eigenanteil wird erhoben

### ■ DIENSTAGS

---

#### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**10:00 - 12:00 Uhr**

##### **Offene Beratung**

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

**Telefon:** 040 - 38 43 86

#### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**15:00 - 17:00 Uhr**

##### **Offener Treff**

Kaffee, Kekse, Klönschnack: ein gemütliches Miteinander.

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

#### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**15:00 - 18:00 Uhr**

##### **Offenes Café**

Kaffee und Kuchen, Spielenachmittag, Klönschnack: ein gemütliches Miteinander.

**Ort:** Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg



**TIPP:** „Gemeinsames spielen bringt Freude“



■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

**17:00 - 19:00 Uhr**

**Offene Beratung**

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

**Ort:** altonavi,

Große Bergstraße 189, 22767 Hamburg

**Telefon:** 040 - 24 43 64 17

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

**18:00 - 19:00 Uhr**

**Offene Beratung**

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

**Ort:** Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

**Telefon:** 040 - 22 75 71 30

■ **MITTWOCHS**

---

■ **DEMENZ**

**10:00 - 13:00 Uhr**

**Betreuungsgruppe**

Unter Anleitung unserer Fachkraft bieten wir demenzkranken Menschen die Möglichkeit, in entspannter und freundlicher Atmosphäre gemeinsame Stunden zu verbringen.

**Ort:** Begegnungsstätte,

Martinistraße 33, 20251 Hamburg

**Anmeldung:** 040 - 460 21 58 oder bst@hamburgische-bruecke.de

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

**12:00 - 14:00 Uhr**

**Offene Beratung**

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

**Ort:** Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

**Telefon:** 040 - 22 75 71 30



■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

**14:30 - 17:00 Uhr**

**Kochgruppe**

Essen hält Leib und Seele zusammen:

Wir kochen gemeinsam Ihre Lieblingsgerichte.

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

**Anmeldung:** Dagmara Kucewicz,

Tel. 040 - 38 43 86, sbz@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** Ein Eigenanteil wird erhoben

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

**17:00 - 19:00 Uhr**

**Offene Beratung**

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

**Telefon:** 040 - 38 43 86

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

**17:00 - 19:00 Uhr**

**Sozialberatung**

Beratung im Einzelgespräch (mit Terminvereinbarung).

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

**Anmeldung:** 040 - 38 43 86

## ■ DONNERSTAGS

---

### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**10:00 - 12:00 Uhr**

**Walkinggruppe** – Bewegung tut gut, frische Luft ist gesund: ein Gang an der Alster.

**Ort:** Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**12:00 - 14:00 Uhr**

**Offene Beratung**

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

**Telefon:** 040-38 43 86

### ■ DEMENZ

**14:30 - 17:30 Uhr**

**Betreuungsgruppe**

Unter Anleitung unserer Fachkraft bieten wir demenzkranken Menschen die Möglichkeit, in entspannter und freundlicher Atmosphäre gemeinsame Stunden zu verbringen.

**Ort:** Das Demenzdock, Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg

**Anmeldung:** 040-460 21 58 oder bst@hamburgische-bruecke.de

### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**15:00 - 17:00 Uhr**

**Offener Treff** – Kaffee, Kekse, Klönschnack: ein gemütliches Miteinander.

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**15:00 - 18:00 Uhr**

**Offenes Café**

Kaffee und Kuchen, gemütliches Miteinander, Raum für Kreativität und Phantasie beim Gestalten.

**Ort:** Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**17:00 - 18:30 Uhr**

**Malgruppe / Offene Gruppe**

(jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat)

An diesen Abenden können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf in der Malgruppe lassen.

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

**Anmeldung:** 040-38 43 86 oder sbz@hamburgische-bruecke.de

## ■ FREITAGS

---

### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**11:00 - 13:00 Uhr**

**Offenes Café**

Klönschnack und Croissants am Morgen.

**Ort:** Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**13:00 - 14:30 Uhr**

**Die Strickliesl**

Von Frauen für Frauen: Austausch und ein gemütliches Miteinander. Es darf gerne gehandarbeitet werden.

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg



„Gemeinsam  
statt einsam“

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

**14:00 - 15:00 Uhr**

**Entspannungsgruppe**

Schalten Sie ab, tun Sie sich etwas Gutes und finden Sie zu mehr Gelassenheit.

**Ort:** Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

**15:00 - 16:00 Uhr**

**Wochenendgruppe**

Wir lassen die Woche gemütlich ausklingen und planen gemeinsam das Wochenende.

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

■ **JEDEN ERSTEN SAMSTAG IM MONAT**

---

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

**14:00 - 16:30 Uhr**

**Offenes Café**

Kaffee und Kuchen, Spielenachmittag, Klönschnack: ein gemütliches Miteinander.

**Ort:** Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

■ **JEDEN ERSTEN SONNTAG IM MONAT**

---

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

**10:00 - 12:00 Uhr**

**Frühstückstreff**

Frühstück und Klönschnack: ein gemütliches Miteinander.

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

■ **EINMAL IM MONAT**

---

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

**Montag von 15:00 - 16:30 Uhr**

**Für Männer mit Migrationshintergrund**



„Klönschnack:  
Ein offenes,  
gemütliches  
Miteinander!“

Mit Anmeldung und Vorgespräch, in polnischer Sprache.

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

**Anmeldung:** Dagmara Kucewicz, 040-38 43 86 oder sbz@hamburgische-bruecke.de

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

**Dienstag von 17:30 - 19:00 Uhr**

**Angehörigengruppe**

In freundlicher und offener Atmosphäre werden Themen von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen besprochen (mit Anmeldung).

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

**Anmeldung:** 040-38 43 86 oder sbz@hamburgische-bruecke.de

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

**Mittwoch von 10:00-12:30 Uhr**

**Aktivgruppe**

Gemeinsame Ausflüge in und um Hamburg

**Ort:** Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

**Anmeldung:** 040-22 75 71 30 oder bbz@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** Ein Eigenanteil wird erhoben



■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

**Donnerstag von 15:30 - 17:00 Uhr**

**Für Frauen mit Migrationshintergrund**

Mit Anmeldung und Vorgespräch, in polnischer Sprache.

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

**Anmeldung:** Dagmara Kucewicz, 040-38 43 86 oder sbz@hamburgische-bruecke.de

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

**Jeden 1. Donnerstag von 17:30 - 19:00 Uhr**

**Disco**

Es darf geschwoft und gerockt werden: in freundlicher Atmosphäre und mit einer bunten Mischung an Musik.

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg



„Disco,  
Disco!“

■ **JULI 2017**

■ **PFLEGE**

**Montag, 03.07.2017, 16:00 - 18:30 Uhr**

**Der Pflegedienst Fuhsbüttel-Langenhorn lädt Sie herzlich ein:**

**Workshop „Wir versilbern das Netz“**

Ein vernetztes Leben jenseits der 65. Es gibt zahlreiche Apps, die den Alltag maßgeblich erleichtern: Deutsche Bahn, Google Maps oder HVV.

Dagmar Hirche bringt Ihnen Schritt für Schritt das World Wide Web näher und Sie sind aktiv dabei: Tablets stehen für Sie bereit.

**Ort:** tagewerk alsterdorf, Ratsmühlendamm 9, 22335 Hamburg

**Anmeldung in der Zeit von 10 bis 16 Uhr unter:**

040-50 05 31 11 oder landsberg@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** Der Eintritt ist kostenfrei  
**Begrenzte Plätze**

■ **DEMENZ**

**Mittwoch, 05.07.2017, 11:00 - 11:30 Uhr**

**Andacht für Menschen mit Demenz**

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

**Ort:** St. Martinus-Eppendorf, Martinistraße 31, 20251 Hamburg

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich  
**Kosten:** Der Eintritt ist kostenfrei

■ **DEMENZ**

**Montag, 10.07.2017, 15:00 - 16:30 Uhr**

**Wir tanzen wieder!**

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

**Ort:** ADTV Club-Tanzschule Hädrich, Großer Schippsee 34, 21073 Hamburg

**Anmeldung:** 040-460 21 58 oder bst@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

## ■ DEMENZ

**Montag, 17.07.2017, 18:00 - 20:00 Uhr**

**„4 Pfoten für Sie“ lädt alle interessierten**

**Mensch-Hund-Teams herzlich ein: Infoabend**



Sie haben einen freundlichen, menschenbezogenen Hund? Sie haben Zeit und Lust Menschen mit Demenz mit ihrem Hund stundenweise zu besuchen? Hier erhalten Sie alle Informationen dazu und können Ihre Fragen stellen.

**Ort:** Das Demenzdock,  
Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg  
**Anmeldung:** 040 - 460 21 58 oder  
bst@hamburgische-bruecke.de

## ■ DEMENZ

**Dienstag, 18.07.2017, 14:30 - 16:00 Uhr**

**Wir tanzen wieder!**

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

**Ort:** ADTV Tanzschule Heiko Stender,  
Tibarg 40, 22459 Hamburg  
**Anmeldung:** 040 - 460 21 58 oder  
bst@hamburgische-bruecke.de  
**Kosten:** 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

## ■ DEMENZ

**Donnerstag, 20.07.2017, 16:00 - 18:00 Uhr**

**Das Demenzdock lädt Sie herzlich ein:**

**Führung in der Kunsthalle**

Kunst gemeinsam erleben: Dank der Museumspädagogin ist die Führung speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz ausgelegt.

**Ort:** Hamburger Kunsthalle,  
Glockengießerwall, 20095 Hamburg  
**Weitere Information und Anmeldung:**  
040 - 460 21 58 oder  
bst@hamburgische-bruecke.de

## ■ AUGUST 2017

---

## ■ DEMENZ

**Mittwoch, 01.08.2017, 11:00 - 11:30 Uhr**

**Andacht für Menschen mit Demenz**

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

**Ort:** St. Martinus-Eppendorf,  
Martinistraße 31, 20251 Hamburg  
**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich  
**Kosten:** Der Eintritt ist kostenfrei

## ■ DEMENZ

**Donnerstag, 17.08.2017, 16:00 - 18:00 Uhr**

**Das Demenzdock lädt den Helferkreis herzlich ein: Im Umgang mit demenziell erkrankten Menschen**

Vorhandenes Wissen auffrischen, neueste Erkenntnisse teilen und Fragen klären: Anne Brandt vom Kompetenzzentrum Demenz steht Ihnen zur Seite.

**Ort:** Kulturhaus Eppendorf,  
Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg  
**Weitere Information und Anmeldung:**  
040 - 460 21 58 oder bst@hamburgische-bruecke.de

## ■ PFLEGE

**Donnerstag, 22.08.2017, 15:00 - 17:00 Uhr**

**Die Sozialstation Eppendorf lädt Sie herzlich ein: Was kommt, wenn wir gehen - Umgang mit Tod und Trauer**

In der Gewissheit, dass jeder Mensch im Sterben gleich ist, und andererseits in der tiefen Überzeugung, dass jedes Sterben und jedes Trauern einzigartig ist, informiert und berät sie Raphaela Winkler über die Facetten von Abschied und Neubeginn in Gesellschaft und Familie.

**Ort:** Begegnungsstätte Martinistraße,  
Martinistraße 33, 20251 Hamburg  
**Anmeldung in der Zeit von 10 bis 16 Uhr unter:**  
040 - 46 20 22 oder hatzer@hamburgische-bruecke.de  
**Kosten:** Der Eintritt ist kostenfrei

## ■ SEPTEMBER 2017

---

### ■ DEMENZ

**Mittwoch, 06.09.2017, 11:00 - 11:30 Uhr**  
**Andacht für Menschen mit Demenz**

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

**Ort:** St. Martinus-Eppendorf,  
Martinistraße 31, 20251 Hamburg

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** Der Eintritt ist kostenfrei

### ■ PFLEGE

**Montag, 11.09.2017, 18:00 - 19:30 Uhr**  
**Die Sozialstation Wandsbek-Barmbek lädt Sie herzlich ein: Das Testament und alles, was dazu gehört**

Ein Thema, das man gerne vor sich herschiebt und es auf später vertagt. Aber sorgen Sie vor und sichern Sie sich und Ihre Lieben ab. Was ist zu beachten? Was kann wichtig sein?

**Ort:** Sozialstation Wandsbek-Barmbek,  
Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg

**Anmeldung in der Zeit von 10 bis 16 Uhr unter:**  
040 - 691 18 42 oder

schoon@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** Der Eintritt ist kostenfrei

### ■ DEMENZ

**Montag, 11.09.2017, 15:00 - 16:30 Uhr**  
**Wir tanzen wieder!**

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

**Ort:** ADTV Club-Tanzschule Hädrich,  
Großer Schippsee 34, 21073 Hamburg

**Anmeldung:** 040 - 460 21 58 oder  
bst@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** 5 Euro (für Begleitpersonen frei)



„Der  
Helferkreis  
tauscht  
sich aus“

### ■ DEMENZ

**Dienstag, 19.09.2017, 14:30 - 16:30 Uhr**  
**Das Demenzdock lädt Sie herzlich ein: KulturCafé Fünfjahreszeiten**

Wer hört, fühlt – ein Konzertangebot für Menschen mit und ohne Demenz der Musikerinnen und Musiker des Vereins Live Music Now. Manchmal sanft, manchmal laut, lassen Sie sich von der Musik begeistern und verweilen danach bei Kaffee und Kuchen.

**Ort:** Begegnungsstätte,  
Martinistraße 33, 20251 Hamburg

**Anmeldung:** 040 - 460 21 58 oder  
bst@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** 5 Euro für Kaffee und Kuchen satt

### ■ DEMENZ

**Donnerstag, 21.09.2017, 16:00 - 18:00 Uhr**  
**Das Demenzdock lädt den Helferkreis herzlich ein: Medikamente und Demenz**

Gut zu wissen und was man beachten sollte: Die Apothekerin Marion Bilke informiert und steht Ihnen für Fragen zur Seite.

**Ort:** Kulturhaus Eppendorf,  
Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg

**Weitere Information und Anmeldung:**

040 - 460 21 58 oder

bst@hamburgische-bruecke.de



„Save  
the Date“

#### ■ DEMENZ

**Freitag, 22.09.2017, 10:00 - 18:00 Uhr**  
**Im Rahmen der Aktionswoche Demenz**  
**laden wir Sie herzlich ein:**

**Mit Schirm, Charme und Demenz.**

**Gemeinsam genießen im Hier und Jetzt!**

Ein buntes Kulturprogramm im Rahmen der Aktionswoche Demenz bietet Ihnen der Bezirk Nord. Stimmungsvoller Ausklang wird ein Candle-Light-Dinner im Restaurant Martini sein. Machen Sie sich schick und genießen Sie einen wunderbaren Tag mit Musik, Theater und Tanz.

**Ort:** Bethanien-Höfe Eppendorf,  
Martinistraße 41 - 49, 20251 Hamburg

**Anmeldung:** 040-22 72 98 0 oder  
maetzig@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** Der Eintritt ist kostenfrei

#### ■ DEMENZ

**Dienstag, 26.09.2017, 14:30 - 16:00 Uhr**

**Wir tanzen wieder!**

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

**Ort:** ADTV Tanzschule Heiko Stender,  
Tibarg 40, 22459 Hamburg

**Anmeldung:** 040-460 21 58 oder  
bst@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

#### ■ OKTOBER 2017

---

#### ■ DEMENZ

**Sonntag, 01.10.2017, 11:00 - 15:00 Uhr**

**Weltsekiorentag – Internationaler Tag  
der älteren Generationen**

WADE (Wege aus der Einsamkeit) rufen auf zum Senioren-Flashmob und Senioren SpeedDating und wir machen mit! Sie auch?

**Ort:** Wird noch bekannt gegeben  
siehe [www.hamburgische-bruecke.de](http://www.hamburgische-bruecke.de)

**Anmeldung:** 040-460 21 58 oder  
bst@hamburgische-bruecke.de

#### ■ DEMENZ

**Mittwoch, 04.10.2017, 11:00 - 11:30 Uhr**

**Andacht für Menschen mit Demenz**

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

**Ort:** St. Martinus-Eppendorf,  
Martinistraße 31, 20251 Hamburg

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** Der Eintritt ist kostenfrei



## ■ DEMENZ

**Montag, 09.10.2017, 15:00 - 16:30 Uhr**

### **Wir tanzen wieder!**

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

**Ort:** ADTV Club-Tanzschule Hädrich,  
Großer Schippsee 34, 21073 Hamburg

**Anmeldung:** 040 - 460 21 58 oder  
bst@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

## ■ PFLEGE

**Mittwoch, 11.10.2017, 17:00 - 18:30 Uhr**

### **Der Pflegedienst Fuhsbüttel-Langenhorn lädt Sie herzlich ein: Trickbetrüger – Wie kann ich mich schützen?**

Taschen- und Trickdiebstahl, Betrug an der Haustür: Die Kriminalpolizei Hamburg klärt auf und gibt praktische Tipps für Verhaltensweisen und für ein sicheres Zuhause mit.

**Ort:** tagewerk alsterdorf,  
Ratsmühlendamm 9, 22335 Hamburg

**Anmeldung in der Zeit von 10 bis 16 Uhr unter:**  
040 - 50 05 31 11 oder

landsberg@hamburgische-bruecke.de

**Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei**

## ■ DEMENZ

**Donnerstag, 12.10.2017, 17:30 - 21:30 Uhr**

### **Das Demenzdock lädt Sie herzlich ein:**

#### **Auftakt Qualifizierungskurs für freiwillige Helfer Vom 12.10. bis 06.12.2017 (10 Termine)**

Sie möchten da unterstützen, wo Hilfe nötig ist? Sie möchten etwas zur Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen beitragen? Hier erhalten Sie alle nötigen Informationen und eine gezielte Schulung im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen.

**Weitere Information und Anmeldung:**  
040 - 460 21 58 oder bst@hamburgische-bruecke.de



„Austausch  
in offener  
Runde“

## ■ DEMENZ

**Dienstag, 19.10.2017, 16:00 - 18:00 Uhr**

### **Das Demenzdock lädt den Helferkreis herzlich ein: Austausch und offene Runde**

Welche Erfahrungen haben Sie gemacht? Was haben Sie zu berichten? Gibt es Fragen?

**Ort:** Kulturhaus Eppendorf,  
Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg

**Weitere Information und Anmeldung:**  
040 - 460 21 58 oder bst@hamburgische-bruecke.de

## ■ DEMENZ

**Samstag, 21.10.2017, 10:00 - 17:00 Uhr**

### **Das Demenzdock lädt alle pflegenden Angehörigen herzlich ein.**

#### **Tagesseminar: „Begegnung und Entspannung“**

Die Betreuung eines demenzkranken Menschen ist eine Aufgabe mit immer neuen Anforderungen und Belastungen. Hier finden Sie Informationen und Anregungen für den Alltag. Schöpfen Sie neue Kraft durch den Austausch mit anderen und nehmen Sie sich Zeit für sich; eine Betreuungsgruppe wird angeboten.

**Ort:** Elisabeth Alten- und Pflegeheim,  
Kleiner Schäferkamp 43, 20357 Hamburg

**Anmeldung:** 040 - 460 21 58 oder  
bst@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** 10 Euro (inklusive Verpflegung)

**Betreuungsgruppenangebot:** zusätzlich 35 Euro



## ■ NOVEMBER 2017

---

### ■ DEMENZ

**Mittwoch, 01.11.2017, 11:00 - 11:30 Uhr**

#### **Andacht für Menschen mit Demenz**

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

**Ort:** St. Martinus-Eppendorf,  
Martinistraße 31, 20251 Hamburg

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** Der Eintritt ist kostenfrei

### ■ HAMBURGISCHE BRÜCKE

**Montag, 06.11.2017, 17:00 - 18:30 Uhr**

#### **Der Vorstand lädt seine Mitglieder und alle Freunde & Förderer herzlich ein:**

##### **Mitgliederversammlung**

Lassen Sie uns zurückblicken, anschauen, was dieses Jahr bereits passiert ist und einen Ausblick werfen auf das, was noch kommt: Gestalten Sie mit!

Die Einladung wird versendet

##### **Mitglied werden?**

040 - 22 72 98-0 oder auf

[www.hamburgische-bruecke.de](http://www.hamburgische-bruecke.de)

**Kommen Sie an Bord!**

### ■ PFLEGE

**Donnerstag, 07.11.2017, 15:30 - 17:00 Uhr**

#### **Die Sozialstation Eppendorf lädt Sie herzlich ein: Mein letzter Wille – Richtig vererben**

Was bei der Errichtung eines Testaments zu beachten ist, erfahren Sie von der Rechtsanwältin Anne Woywood, die Ihnen auch genügend Zeit bietet Ihre Fragen zu stellen.

**Ort:** Begegnungsstätte Martinistraße,  
Martinistraße 33, 20251 Hamburg

##### **Anmeldung in der Zeit von 10 bis 16 Uhr unter:**

040 - 46 20 22 oder

[hatzer@hamburgische-bruecke.de](mailto:hatzer@hamburgische-bruecke.de)

**Kosten:** Der Eintritt ist kostenfrei

### ■ DEMENZ

**Montag, 13.11.2017, 15:00 - 16:30 Uhr**

#### **Wir tanzen wieder!**

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

**Ort:** ADTV Club-Tanzschule Hädrich,  
Großer Schippsee 34, 21073 Hamburg

**Anmeldung:** 040 - 460 21 58 oder

[bst@hamburgische-bruecke.de](mailto:bst@hamburgische-bruecke.de)

**Kosten:** 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

### ■ DEMENZ

### ■ PFLEGE

**Donnerstag, 16.11.2017, 16:00 - 18:00 Uhr**

#### **Das Demenzdock lädt herzlich ein: Die ersten Monate mit dem PSG II – was ist der Stand?**

Tim Schoon, Pflegedienstleiter aus Wandsbek, zieht Resümee: Was sind die Erfahrungswerte? Was läuft gut? Gibt es Nachteile?

**Ort:** Kulturhaus Eppendorf,  
Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg

##### **Weitere Information und Anmeldung:**

040 - 460 21 58 oder [bst@hamburgische-bruecke.de](mailto:bst@hamburgische-bruecke.de)

**Kosten:** Der Eintritt ist kostenfrei



„Mitglied  
werden!“



„Tanzball –  
so wie  
früher“

#### ■ DEMENZ

**Dienstag, 21.11.2017, 14:30 - 16:00 Uhr**  
**DER BALL: Wir tanzen wieder!**

Werfen Sie sich in Schale, putzen Sie die Tanzschuhe und verleben einen wunderbar beschwingenden Tanzball in besonderer Atmosphäre.

**Ort:** ADTV Tanzschule Heiko Stender,  
Tibarg 40, 22459 Hamburg

**Anmeldung:** 040 - 460 21 58 oder  
bst@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)

#### ■ PFLEGE

**Dienstag, 29.11.2017, ab 14:00 Uhr**  
**Der Pflegedienst Fuhsbüttel-Langenhorn lädt seine Pflegekunden herzlich ein:**  
**Weihnachtsfeier**

**Ort:** St. Marien Gemeinde,  
Am Hasenberge 44, 22335 Hamburg

**Anmeldung in der Zeit von 10 bis 16 Uhr unter:**  
040 - 50 05 31 11 oder  
landsberg@hamburgische-bruecke.de

## ■ DEZEMBER 2017

#### ■ PFLEGE

**Dienstag, 05.12.2017, ab 14:00 Uhr**  
**Die Sozialstation Eppendorf lädt ihre Pflegekunden herzlich ein:**  
**Weihnachtsfeier mit weihnachtlichem Konzert von Live Music Now**

**Ort:** Begegnungsstätte Martinstraße,  
Martinstraße 33, 20251 Hamburg

**Anmeldung in der Zeit von 10 bis 16 Uhr unter:**  
040 - 46 20 22 oder  
hatzer@hamburgische-bruecke.de

#### ■ PFLEGE

**Dienstag, 05.12.2017, ab 14:00 Uhr**  
**Die Sozialstation Wandsbek-Barmbek lädt ihre Pflegekunden herzlich ein:**  
**Weihnachtsfeier**

**Ort:** Kirchengemeinde St. Gabriel,  
Hartzlohplatz 17, 22307 Hamburg

**Anmeldung in der Zeit von 10 bis 16 Uhr unter:**  
040 - 691 18 42 oder  
schoon@hamburgische-bruecke.de

#### ■ DEMENZ

**Dienstag, 05.12.2017, 14:30 - 16:00 Uhr**  
**Das Demenzdock lädt Sie herzlich ein:**  
**KulturCafé Fünfjahreszeiten**  
**Mit weihnachtlichem Konzert von Live Music Now**

**Ort:** Begegnungsstätte,  
Martinstraße 33, 20251 Hamburg

**Anmeldung:** 040 - 460 21 58 oder  
bst@hamburgische-bruecke.de



## ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**Mittwoch, 06.12.2017, 10:30-12:00 Uhr**

**Das BBZ lädt seine Klientinnen und Klienten herzlich ein: Nikolausfrühstück**

Gemütliches, vorweihnachtliches Frühstück und Zusammensein.

**Ort:** Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

**Anmeldung:** 040 - 22 75 71 - 30 oder bbz@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** Ein Eigenanteil wird erhoben

## ■ DEMENZ

**Mittwoch, 06.12.2017, 11:00 - 11:30 Uhr**

**Andacht für Menschen mit Demenz**

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

**Ort:** St. Martinus-Eppendorf, Martinistraße 31, 20251 Hamburg

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** Der Eintritt ist kostenfrei

## ■ STIFTUNGEN

**Freitag, 08.12.2017, 15:00 - 17:30 Uhr**

**Die Stiftungs-Lotsen und -Lotsinnen der HAMBURGISCHEN BRÜCKE und der HOMANN-STIFTUNG laden ihre Klienten und Klientinnen herzlich ein: Weihnachts-Café**

**Anmeldung:** Einladungen werden versendet

## ■ DEMENZ

**Montag, 11.12.2017, 15:00 - 16:30 Uhr**

**Wir tanzen wieder!**

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

**Ort:** ADTV Club-Tanzschule Hädrich, Großer Schippsee 34, 21073 Hamburg

**Anmeldung:** 040 - 460 21 58 oder bst@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

## ■ DEMENZ

**Mittwoch, 13.12.2017, 18:30 - 20:30 Uhr**

**„4 Pfoten für Sie“ lädt alle Mensch-Hund-Teams herzlich ein zum 4 Pfoten Advent**

Was für ein spannendes Jahr, was für eine tolle Zusammenarbeit zwischen Mensch und Tier!

Zum Abschluss soll gefeiert werden und wir wollen das Jahr gemeinsam ausklingen lassen.

**Ort:** Das Demenzdock, Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg

**Anmeldung:** 040 - 460 21 58 oder bst@hamburgische-bruecke.de

## ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**Donnerstag, 14.12.2017, 15:00 - 18:00 Uhr**

**Das SBZ lädt seine Klientinnen und Klienten herzlich ein: Weihnachtsfeier**

Gemeinsam essen, singen, trinken und klönen: Weihnachtsstimmung und besinnliches Miteinander.

**Ort:** Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

**Anmeldung:** 040 - 38 43 86 oder sbz@hamburgische-bruecke.de



## ■ STIFTUNGEN

**Freitag, 15.12.2017, 15:00 - 17:30 Uhr**

**Die Stiftungs-Lotsen und -Lotsinnen der HAMBURGISCHEN BRÜCKE und der HOMANN-STIFTUNG laden ihre Klienten und Klientinnen herzlich ein: Weihnachts-Café**

**Anmeldung:** Einladungen werden versendet

## ■ DEMENZ

**Dienstag, 19.12.2017, 14:30 - 16:00 Uhr**

**Wir tanzen wieder!**

„Dürfen wir Sie bitten?“ Die Tanzschule Heiko Stender lädt Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

**Ort:** ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

**Anmeldung:** 040 - 460 21 58 oder bst@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)



„Gemeinsam  
essen,  
singen und  
klönen“

#### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**Dienstag, 26.12.2017, 14:00 - 16:30 Uhr**  
**Das BBZ lädt seine Klientinnen und Klienten herzlich ein: Die traditionelle Uhle-Weihnachtsfeier**

Gemeinsam essen, singen, trinken und klönen: Weihnachtsstimmung und besinnliches Miteinander.

**Ort:** Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

**Anmeldung:** 040-22 75 71-30 oder bbz@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** Ein Eigenanteil wird erhoben

#### ■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

**Sonntag, 31.12.2017, 15:00 - 17:00 Uhr**  
**Das BBZ lädt seine Klientinnen und Klienten herzlich ein: Silvestercafé**

Gemeinsam mit Berlinern, Bleigießen und kleinem Feuerwerk in das neue Jahr rutschen.

**Ort:** Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

**Anmeldung:** 040-22 75 71-30 oder bbz@hamburgische-bruecke.de

**Kosten:** Ein Eigenanteil wird erhoben

#### ■ WEITERE INFORMATIONEN

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage [www.hamburgische-bruecke.de](http://www.hamburgische-bruecke.de) oder auf Facebook unter HAMBURGISCHE BRÜCKE

#### ■ UNSERE ANLEGESTELLEN

#### ■ UNSERE BEGEGNUNGSSTÄTTEN

**Beratungs- und Begegnungszentrum**  
 Uhlenhorster Weg 7 - 11, 22085 Hamburg  
 Tel. 040-227 571 30

**Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum**  
 Chemnitzstraße 2, 22767 Hamburg  
 Tel. 040-38 43 86

**Begegnungsstätte Martinistraße**  
 Martinistraße 33, 20251 Hamburg  
 Tel. 040-48 78 39

#### ■ UNSERE BERATUNGSTELLE

**Das Demenzdock**  
 Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg  
 Tel. 040-460 21 58

#### ■ UNSERE PFLEGEDIENSTE

**Sozialstation Eppendorf**  
 Martinistraße 29, 20251 Hamburg  
 Tel. 040-46 20 22

**Sozialstation Wandsbek-Barmbek**  
 Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg  
 Tel. 040-691 18 42

**Pflegedienst Fuhlsbüttel-Langenhorn**  
 Ratsmühlendamm 11, 22335 Hamburg  
 Tel. 040-500 53 111

Fotografie: © Michael Hagedorn und Karen Desmarowitz  
 Gestaltung: Kirsten Gutmann





# „Wir Hamburger lassen keinen von uns über Bord gehen.“

Seit über 100 Jahren ist dieser Satz  
unseres Gründers Max M. Warburg  
Ansporn für unser soziales Engagement.

Die HAMBURGISCHE BRÜCKE ist ein  
gemeinnütziger Verein.

Lernen Sie uns persönlich kennen, lassen Sie  
sich individuell beraten, holen Sie sich konkrete  
Informationen – kommen Sie an Bord!

**HAMBURGISCHE BRÜCKE –  
Gesellschaft für private Sozialarbeit e.V.  
Geschäftsstelle Uhlenhorster Weg 7 - 11  
22085 Hamburg, Telefon 040 - 227 298 0  
info@hamburgische-bruecke.de  
www.hamburgische-bruecke.de**