

| JANUAR - JUNI 2017

VERANSTALTUNGS- KALENDER





■ VORWORT

„WIR HAMBURGER LASSEN KEINEN VON UNS ÜBER BORD GEHEN“



Dieser Satz unseres Mitbegründers Max M. Warburg ist seit über 100 Jahren Ansporn unseres sozialen Engagements. Wir vermitteln individuelle Hilfen, unterstützen psychisch erkrankte Menschen, leisten häusliche Pflege und stellen uns der neuen gesellschaftlichen Herausforderung: der Krankheit Demenz. Unterstützt werden wir von fast 100 Mitarbeitern und noch einmal so vielen Ehrenamtlichen.



Wir möchten Sie einladen: jung oder alt, betroffen, angehörig, helfend oder interessiert – Sie dürfen 2017 engagierte Referentinnen und Referenten, hörenswerte Vorträge, praxisorientierte Schulungen und Seminare sowie unterhaltsame Veranstaltungen erwarten.



**Kommen Sie an Bord:
Wir freuen uns auf Sie!**



■ IHR ROUTENPLANER



■ PFLEGE

Drei Pflegedienste sind bei uns angedockt: Eppendorf, Wandsbek-Barmbek und Fuhlsbüttel-Langenhorn. Mit unserer Arbeit in den Stadtteilen ermöglichen wir den betroffenen Menschen auch im Alter, bei Krankheit, Pflegebedürftigkeit und/oder Behinderung in ihrem gewohnten sozialen Umfeld zu bleiben – und ein Leben in Würde zu führen. Neben der ambulanten Pflege bieten wir auch Beratung, Seminare und Informationsnachmittage mit Themen rund ums Alter und Älterwerden an.

■ DEMENZ

Hilfe für Menschen mit Demenz muss ganzheitlich sein. Die HAMBURGISCHE BRÜCKE deckt das ganze Spektrum von der Beratung der Betroffenen über die häusliche Pflege bis hin zur Entlastung der Angehörigen ab. Wir organisieren Selbsthilfegruppen und setzen freiwillige Helferinnen und Helfer ein, damit pflegende Angehörige auch einmal Zeit zum Durchatmen finden können. Unser Anliegen ist es, Menschen mit Demenz wieder in die Mitte der Gesellschaft zu holen. Unsere vielfältigen Veranstaltungen und Aktionen sollen dazu beitragen.

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

Seelische Probleme und psychische Erkrankungen können jeden treffen und es braucht einen Ort für Beratung und Begleitung sowie einen Raum für Begegnung und Interaktion. Wir unterstützen in schwierigen Lebensphasen, bei der Bewältigung und der Gestaltung des Alltages, ob in Einzelgesprächen oder bei Gruppenaktivitäten.

Wir beraten anonym, vertraulich und kostenfrei.

■ INDIVIDUELLE HILFEN

Wir bringen wohlthätige Organisationen mit den Menschen zusammen, die einer individuellen Unterstützung dringend bedürfen. So können wir vielen Hamburgerinnen und Hamburgern in Not weiterhelfen.

Durch eine gute Vernetzung mit Stiftungen und sozialen Einrichtungen finden wir die richtigen Hilfsangebote.

■ IHRE ABFAHRTSZEITEN von Montag bis Samstag

■ MONTAGS

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

10:00 - 12:00 Uhr

Offenes Frühstück

Gemeinsam in den Tag starten: Frühstück in gemütlicher Runde.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Kosten: Ein Eigenanteil wird erhoben

■ DEMENZ

10:00 - 13:00 Uhr

Betreuungsgruppe

Unter Anleitung unserer Pflegefachkraft bieten wir demenzkranken Menschen die Möglichkeit, in entspannter und freundlicher Atmosphäre gemeinsame Stunden zu verbringen.

Ort: Begegnungsstätte, Martinstraße 33, 20251 Hamburg

Anmeldung: 040 - 460 21 58 oder bst@hamburgische-bruecke.de

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

12:00 - 14:00 Uhr

Offene Beratung

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Telefon: 040 - 38 43 86

■ DIENSTAGS

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

10:00 - 12:00 Uhr

Offene Beratung

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Telefon: 040 - 38 43 86

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

15:00 - 17:00 Uhr

Offener Treff

Kaffee, Kekse, Klönschnack: ein gemütliches Miteinander.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

15:00 - 19:00 Uhr

Offenes Café

Kaffee und Kuchen, Spielenachmittag, Klönschnack: ein gemütliches Miteinander.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg



■ MITTWOCHS

■ DEMENZ

10:00 - 13:00 Uhr

Betreuungsgruppe

Unter Anleitung unserer Pflegefachkraft bieten wir demenzkranken Menschen die Möglichkeit, in entspannter und freundlicher Atmosphäre gemeinsame Stunden zu verbringen.

Ort: Begegnungsstätte,
Martinistraße 33, 20251 Hamburg

Anmeldung: 040-460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

12:00 - 14:00 Uhr

Offene Beratung

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum,
Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

Telefon: 040-22 75 71 30

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

15:00 - 17:00 Uhr

Kochgruppe

Essen hält Leib und Seele zusammen:
Wir kochen gemeinsam Ihre Lieblingsgerichte.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Anmeldung: Dagmara Kucewicz,
Tel. 040-38 43 86, sbz@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Ein Eigenanteil wird erhoben

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

17:00 - 19:00 Uhr

Offene Beratung

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Telefon: 040-38 43 86

■ DONNERSTAGS

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

12:00 - 14:00 Uhr

Offene Beratung

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Telefon: 040-38 43 86

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

14:00 - 18:00 Uhr

Offenes Café mit Kreativangebot

Kaffee und Kuchen, gemütliches Miteinander, Raum für Kreativität und Phantasie beim Gestalten.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum,
Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

■ DEMENZ

14:30 - 17:30 Uhr

Betreuungsgruppe

Unter Anleitung unserer Pflegefachkraft bieten wir demenzkranken Menschen die Möglichkeit, in entspannter und freundlicher Atmosphäre gemeinsame Stunden zu verbringen.

Ort: Beratungsstelle für ältere Menschen
und ihre Angehörigen,
Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg

Anmeldung: 040-460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

15:00 - 17:00 Uhr

Offener Treff

Kaffee, Kekse, Klönschnack: ein
gemütliches Miteinander.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

„Hier
hört man
zu!“



■ FREITAGS

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

15:00 - 16:00 Uhr

Offene Wochenendgruppe

Wir lassen die Woche gemütlich ausklingen und planen gemeinsam das Wochenende.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

■ JEDEN ERSTEN SAMSTAG IM MONAT

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

14:00 - 17:00 Uhr

Offenes Café

Kaffee und Kuchen, Spielenachmittag, Klönschnack: ein gemütliches Miteinander.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

■ JANUAR 2017

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

Montag, 02.01.2017, 10:00 - 12:00 Uhr

Offenes Neujahrsfrühstück

Frohes Neues Jahr!

Die erste gemütliche Frühstücksrunde 2017.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Eigenanteil: 1,50 Euro

■ DEMENZ

Mittwoch, 04.01.2017, 11:00 - 11:30 Uhr

Andacht für Menschen mit Demenz

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

Ort: St. Martinus-Eppendorf, Martinistraße 31, 20251 Hamburg

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ PFLEGE

Donnerstag, 12.01.2017, 17:00 - 18:30 Uhr

Neuerung und Änderung -

Das Pflegestärkungsgesetz II

Was ist neu? Was hat sich geändert?

Was bedeutet das für mich?

Information, Beratung und Antworten auf Ihre Fragen zum Pflegeversicherungsgesetz warten auf Sie.

Ort: Tagewerk alsterdorf, Ratsmühlendamm 9, 22335 Hamburg

Anmeldung: 040-50 05 31 11 oder brahms@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ DEMENZ

Montag, 16.01.2017, 14:30 - 16:00 Uhr
Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Club-Tanzschule Hädrich,
Großer Schippsee 34, 21073 Hamburg
Anmeldung: 040-460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

■ DEMENZ

Donnerstag, 19.01.2017, 16:00 - 18:00 Uhr
Information und Tipps: Medikamente und Demenz

Bei der Diagnose Demenz ist eine Medikamentengabe fast unvermeidlich. Worauf muss geachtet werden? Gibt es Nebenwirkungen? Wir holen uns fachliche Unterstützung für Ihre Fragen und nützliche Praxistipps.

Ort: Kulturhaus Eppendorf,
Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg

Anmeldung: 040-460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei



„Unterstützen wo Hilfe notwendig ist!“

■ DEMENZ

Sonntag, 22.01.2017, 11:00 - 17:00 Uhr
18. Hamburger AKTIVOLI-Freiwilligenbörse

Sie möchten da unterstützen, wo Hilfe nötig ist? Sie möchten etwas beitragen? Engagieren Sie sich ehrenamtlich! Wir freuen uns auf Ihren Besuch an unserem Messestand und stehen Ihnen Rede und Antwort.

Ort: Handelskammer Hamburg,
Adolphsplatz 1, 20457 Hamburg

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

TIPP:

„Informationen zum Thema Ehrenamt an einem Ort“

■ DEMENZ

Dienstag, 24.01.2017, 14:30 - 16:00 Uhr
Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender,
Tibarg 40, 22459 Hamburg

Anmeldung: 040-460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)



„Tipps für Angehörige“

■ FEBRUAR 2017

■ DEMENZ

Mittwoch, 01.02.2017, 11:00 - 11:30 Uhr

Andacht für Menschen mit Demenz

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

Ort: St. Martinus-Eppendorf,
Martinistraße 31, 20251 Hamburg

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ DEMENZ

Montag, 13.02.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Club-Tanzschule Hädrich,
Großer Schippsee 34, 21073 Hamburg

Anmeldung: 040-460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

■ DEMENZ

Donnerstag, 16.02.2017, 17:30 - 21:30 Uhr
Auftakt Qualifizierungskurs für freiwillige Helfer
Vom 16.02. bis 20.04.2017 (40-stündig)

Sie möchten da unterstützen, wo Hilfe nötig ist? Sie möchten etwas zur Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen beitragen? Ihre Ausbildung als freiwillige Helferin / freiwilliger Helfer ruft! Hier erhalten Sie alle nötigen Informationen und eine gezielte Schulung im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen.

Weitere Information und Anmeldung:

040-460 21 58 oder bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Keine

■ PFLEGE

Dienstag, 21.02.2017, 17:00 - 18:30 Uhr

Neuerung und Änderung -

Das Pflegestärkungsgesetz II

Was ist neu? Was hat sich geändert? Was bedeutet das für mich? Information, Beratung und Antworten auf Ihre Fragen zum Pflegeversicherungsgesetz warten auf Sie.

Ort: St. Martinus-Eppendorf, Begegnungsstätte,
Martinistraße 33, 20251 Hamburg

Anmeldung: 040-46 20 22 oder
hatzer@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ DEMENZ

Dienstag, 21.02.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender,
Tibarg 40, 22459 Hamburg

Anmeldung: 040-460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)



„Tanzen
und Spaß
haben“

■ DEMENZ

Dienstag, 28.02.2017, 17:00 - 20:00 Uhr

Empfang: Wir sagen danke!

Was wären wir ohne unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer? Es ist Zeit, Danke zu sagen! Feiern Sie gemeinsam mit uns und stoßen auf all unsere Ehrenamtlichen an; für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt.

Ort: Elisabeth Alten- und Pflegeheim, Kleiner Schäferkamp 43, 20357 Hamburg

Anmeldung: 040 - 460 21 58 oder bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ MÄRZ 2017

■ DEMENZ

Mittwoch, 01.03.2017, 11:00 - 11:30 Uhr

Andacht für Menschen mit Demenz

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

Ort: St. Martinus-Eppendorf, Martinistraße 31, 20251 Hamburg

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ DEMENZ

Samstag, 04.03.2017, 10:00 - 17:00 Uhr

Tagesseminar: „Begegnung und Entspannung“

Die Betreuung eines demenzkranken Menschen ist eine Aufgabe mit immer neuen Anforderungen und Belastungen. Hier finden Sie Informationen und Anregungen für den Alltag. Schöpfen Sie neue Kraft durch den Austausch mit anderen und nehmen Sie sich Zeit für sich; eine Betreuungsgruppe wird angeboten.

Ort: Elisabeth Alten- und Pflegeheim, Kleiner Schäferkamp 43, 20357 Hamburg

Anmeldung: 040 - 460 21 58 oder bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 10 Euro (inklusive Verpflegung)

Betreuungsgruppenangebot: zusätzlich 35 Euro

■ PFLEGE

Montag, 06.03.2017, 17:00 - 18:30 Uhr

Neuerung und Änderung -

Das Pflegestärkungsgesetz II

Was ist neu? Was hat sich geändert? Was bedeutet das für mich? Information, Beratung und Antworten auf Ihre Fragen zum Pflegeversicherungsgesetz warten auf Sie.


Ort: Sozialstation Wandsbek-Barmbek, Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg

Anmeldung: 040 - 691 18 42 oder schoon@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

„Danke!“





„Wir
tanzen
wieder“

■ **DEMENZ**

Montag, 13.03.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Club-Tanzschule Hädrich,
Großer Schippsee 34, 21073 Hamburg

Anmeldung: 040 - 460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

■ **DEMENZ**

Donnerstag, 16.03.2017, 16:00 - 18:00 Uhr

Filmnachmittag:

„Der Demenz mit Hoffnung begegnen“

Die Diagnose Demenz stellt die Betroffenen und ihre Angehörigen vor eine neue Herausforderung. Sie wirft Fragen auf, sie weckt Unsicherheiten und Ängste und was vorher alltäglich und selbstverständlich war, wird zur großen Veränderung. Die Dokumentation setzt sich mit dieser Situation auseinander und zeigt mögliche Wege auf.

Ort: Kulturhaus Eppendorf,
Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg

Anmeldung: 040 - 460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ **DEMENZ**

Dienstag, 21.03.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender,
Tibarg 40, 22459 Hamburg

Anmeldung: 040 - 460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

■ **DEMENZ**

Dienstag, 28.03.2017, 14:30 - 16:00 Uhr


KulturCafé Fünfjahreszeiten

Wer hört, fühlt – ein Konzertangebot für Menschen mit und ohne Demenz der Musikerinnen und Musiker des Vereins Live Music Now, YEHUDI MENUHIN. Manchmal sanft, manchmal laut, lassen Sie sich von der Musik begeistern und verweilen danach bei Kaffee und Kuchen satt.

Ort: Begegnungsstätte,
Martinistraße 33, 20251 Hamburg

Anmeldung: 040 - 460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro für Kaffee und Kuchen satt



„Wer hört,
fühlt!“

■ APRIL 2017

■ DEMENZ

Samstag, 01.04.2017, ab 10:00 Uhr KONFETTI-Parade

Lassen Sie uns gemeinsam auf das Thema Demenz aufmerksam machen: Wir wollen die Hamburger City erobern und Flagge für eine demenzfreundliche Gesellschaft zeigen. Sind Sie dabei?

Ort: Hachmann Platz 16 (Hauptbahnhof),
20099 Hamburg

Anmeldung: 040 - 460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ DEMENZ

Montag, 03.04.2017, 14:30 - 16:00 Uhr Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Club-Tanzschule Hädrich,
Großer Schippsee 34, 21073 Hamburg

Anmeldung: 040-460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

■ DEMENZ

Mittwoch, 05.04.2017, 11:00 - 11:30 Uhr Andacht für Menschen mit Demenz

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

Ort: St. Martinus-Eppendorf,
Martinistraße 31, 20251 Hamburg

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

„Online –
jetzt auch
Sie!“



■ PFLEGE

Dienstag, 11.04.2017, 17:00 - 18:30 Uhr Workshop: Wir versilbern das Netz

2014 wurde aus einem kleinen Kurs eine Art Bewegung für ein vernetztes Leben jenseits der 65. Einige ältere Menschen besitzen einen Computer, aber nur wenige nutzen Tablets oder Smartphones. Dabei gibt es zahlreiche Apps, die den Alltag maßgeblich erleichtern: Deutsche Bahn, Google Maps oder HVV. Dagmar Hirche bringt Ihnen Schritt für Schritt das World Wide Web näher und Sie sind aktiv dabei: Tablets stehen für Sie bereit.

Ort: St. Marien Gemeinde,
Am Hasenberge 44, 22335 Hamburg

Anmeldung: 040 - 50 05 31 11 oder
brahms@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei
Begrenzte Plätze

TIPP:

„World Wide Web –
Hier lernen Sie
damit umzugehen“

■ DEMENZ

■ PFLEGE

Donnerstag, 20.04.2017, 17:15 - 18:30 Uhr Führung: Barrierefrei Leben

Alles rund um das Thema Rolli und Barrierefreiheit: Welche Hilfsmittel gibt es? Wie kann der Wohnraum angepasst werden? Der Verein „Barrierefrei Leben“ öffnet seine Türen: Führung, Information und nützliche Tipps.

Ort: Barrierefrei Leben e. V.,
Richardstraße 45, 22081 Hamburg

Anmeldung: 040 - 460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

Freitag, 21.04.2017, 10:00-12:00 Uhr

Offenes Osterfrühstück

Ein gemütliches Miteinander beim Frühstück nach den Feiertagen.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

Eigenanteil: 1,50 Euro

■ **DEMENZ**

■ **PFLEGE**

Freitag, 21.04.2017, 16:00 - 18:00 Uhr

Theaternachmittag „Es war die Lerche“

Was wäre wohl geschehen, wenn Romeo und Julia am Leben geblieben wären? Kishons Satire „Es war die Lerche“ wird vom Theater Mobile umgesetzt. Nehmen Sie ein Stückchen Kultur mit und lassen sich verzaubern.

Ort: Kulturhaus Eppendorf, Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg

Anmeldung: 040 - 22 72 98 11 oder maetzig@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 8 Euro



„Frühstück in großer Runde“

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

Montag, 24.04.2017, 10:00 - 12:00 Uhr

Offenes Osterfrühstück

Ein gemütliches Miteinander beim Frühstück nach den Feiertagen.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Eigenanteil: 1,50 Euro

■ **DEMENZ**

Dienstag, 25.04.2017, 10:00 - 12:00 Uhr

Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Anmeldung: 040 - 460 21 58 oder bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)



„Ein Stückchen Kultur“

■ MAI 2017

■ DEMENZ

Mittwoch, 03.05.2017, 11:00 - 11:30 Uhr

Andacht für Menschen mit Demenz

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

Ort: St. Martinus-Eppendorf,
Martinistraße 31, 20251 Hamburg

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ DEMENZ

Montag, 08.05.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Club-Tanzschule Hädrich,
Großer Schippsee 34, 21073 Hamburg

Anmeldung: 040-460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

■ DEMENZ

■ PFLEGE

Mittwoch, 10.05.2017, 13:00 - 16:00 Uhr

Leinen los für die Alsterkanalfahrt!

Die Fahrt durch die Kanäle zeigt Ihnen Hamburg von der geheimnisvollen Seite: Gepflegte Villen, versteckte Parkanlagen, urige Schrebergärten. Alles in gemütlicher Runde mit Kaffee und Kuchen.

Gehen Sie mit uns an Bord!

Treffpunkt: Begegnungsstätte,
Martinistraße 33, 20251 Hamburg

Anmeldung: 040-46 20 22 oder
hatzer@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 14 Euro



■ DEMENZ

Mittwoch, 17.05.2017, 16:00 - 18:00 Uhr

Lesung und Talkrunde: „Ein halber Held“

Der Autor Andreas Wenderoth hat ein Buch über seinen an Demenz erkrankten Vater geschrieben: ohne Schnörkel und mitten aus dem Leben. Nach der Lesung stellt er sich Ihren Fragen und eröffnet die Talkrunde dazu.

Ort: St. Martinus-Eppendorf,
Martinistraße 31,
20251 Hamburg

Anmeldung: 040-22 72 98 11 oder
maetzig@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei



„Das gebundene Buch ist im Fachhandel
unter ISBN: 978-3-89667-558-3
für 19.99 Euro erhältlich“

■ DEMENZ

■ PFLEGE

Donnerstag, 18.05.2017, 16:00 - 18:00 Uhr

Vortrag: „Essen hält Leib und Seele zusammen“

Erfahren Sie alles Wissenswerte zum Thema Essen und Trinken im Alter und nehmen nützliche Tipps mit nach Hause.

Ort: Kulturhaus Eppendorf,
Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg

Anmeldung: 040-46 20 22 oder
hatzer@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ DEMENZ

Dienstag, 23.05.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender,
Tibarg 40, 22459 Hamburg

Anmeldung: 040-460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

■ JUNI 2017

■ DEMENZ

Mittwoch, 07.06.2017, 11:00 - 11:30 Uhr

Andacht für Menschen mit Demenz

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

Ort: St. Martinus-Eppendorf,
Martinistraße 31, 20251 Hamburg

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ DEMENZ

Montag, 12.06.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Club-Tanzschule Hädrich,
Großer Schippsee 34, 21073 Hamburg

Anmeldung: 040-460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

■ DEMENZ

■ PFLEGE

Donnerstag, 15.06.2017, 16:00 - 18:00 Uhr

Vortrag: Wenn es dem Ende entgegen geht

Einem lieben Menschen in den letzten Tagen und Stunden vor ihrem/seinem Tod Beistand zu leisten ist eine sensible Aufgabe. Hier finden Sie eine Plattform für Fragen und den Austausch mit anderen.

Ort: Kulturhaus Eppendorf,
Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg

Anmeldung: 040-46 20 22 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ PFLEGE

Montag, 19.06.2017, 18:00 - 19:30 Uhr

Vortrag der Kriminalpolizei:

Sicherheit für Senioren

Taschen- und Trickdiebstahl, Betrug an der Haustür: der „Enkeltrick“ - Wie kann ich mich schützen? Lassen Sie sich von der Kriminalpolizei Hamburg aufklären und nehmen Sie Tipps für Verhaltensweisen und ein sicheres Zuhause mit!

Ort: Sozialstation Wandsbek-Barmbek,
Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg

Anmeldung: 040-691 18 42 oder
schoon@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ DEMENZ

Dienstag, 20.06.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

KulturCafé Fünfjahreszeiten

Wer hört, fühlt – ein Konzertangebot für Menschen mit und ohne Demenz der Musikerinnen und Musiker des Vereins Live Music Now, YEHUDI MENUHIN. Manchmal sanft, manchmal laut, lassen Sie sich von der Musik begeistern und verweilen danach bei Kaffee und Kuchen satt.

Ort: Begegnungsstätte,
Martinistraße 33, 20251 Hamburg

Anmeldung: 040-460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro für Kaffee und Kuchen satt

■ DEMENZ

Dienstag, 27.06.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Wir laden Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender,
Tibarg 40, 22459 Hamburg

Anmeldung: 040-460 21 58 oder
bst@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (für Begleitpersonen frei)

„Wir Hamburger lassen keinen von uns über Bord gehen.“

Seit über 100 Jahren ist dieser Satz
unseres Mitbegründers Max M. Warburg
Ansporn für unser soziales Engagement.

Die HAMBURGISCHE BRÜCKE ist ein
gemeinnütziger Verein.



HAMBURGISCHE BRÜCKE –
Gesellschaft für private Sozialarbeit e.V.
Geschäftsstelle Uhlenhorster Weg 7 - 11
22085 Hamburg Tel. 040 - 227 298 0
info@hamburgische-bruecke.de
www.hamburgische-bruecke.de