

| JANUAR - JUNI 2018

VERANSTALTUNGS- KALENDER

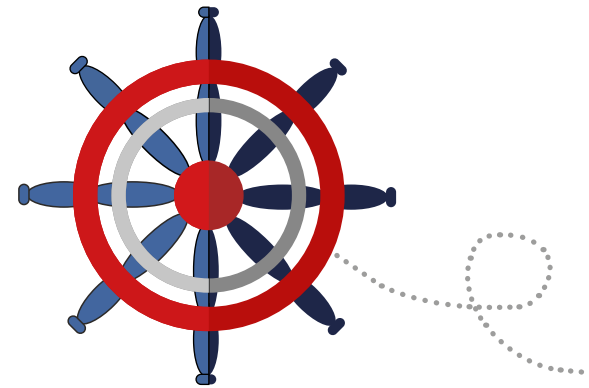


„WIR HAMBURGER
LASSEN KEINEN VON UNS
ÜBER BORD GEHEN“

MAX M. WARBURG, 1913



**VOLLE KRAFT
VORAUS IN
DIE ZUKUNFT!**



**Kommen Sie an Bord:
Wir freuen uns auf Sie!**



„MARTINI 44 –
unser Projekt
2018 für die
Zukunft“



■ UNSERE ROUTE



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

unser Motto für dieses Jahr: Volle Kraft voraus und Land in Sicht! 2018 wird ein spannendes Jahr für uns – Kommen Sie an Bord, entdecken und erleben Sie **MARTINI 44** gemeinsam mit uns.

Ein neues Leben auf dem Bethanien-Gelände in Eppendorf entsteht. Hinter der historischen Fassade des ehemaligen Krankenhauses Bethanien entsteht ein neues Zentrum für Kultur, Gesundheit und Soziales. Neben dem Kulturhaus Eppendorf, dem Stadtteil-archiv Eppendorf und dem Quartiersbüro des lokalen Netzwerkes „MARTINlerLEBEN“ ziehen auch wir mit der **SOZIALSTATION EPPENDORF** und dem **DEMENZDOCK** ein.

Auf neues Terrain begeben wir uns mit der **TAGESPFLEGE** und einer **AMBULANT BETREUTEN WOHN-PFLEGE-GEMEINSCHAFT**. Wir freuen uns auf tolle Bewohner, wunderbare Tagespflegegäste, neue Pflegekräfte, engagierte Kooperationspartner und ein atemberaubendes Umfeld im neuen Gebäudekomplex. Wir blicken voller Tatendrang in die Zukunft – gemeinsam mit Ihnen.



Voller Vorfreude blicken wir auch auf unsere Veranstaltungen, die wir gemeinsam mit Ihnen erleben möchten! Schnuppern Sie rein, lassen Sie sich inspirieren und kommen Sie vorbei: Spannende Seminare, praktische Vorträge, eine Plattform für Ihre Fragen, Ausflüge und vieles mehr!

IHRE HAMBURGISCHE BRÜCKE

■ IHR ROUTENPLANER



■ PFLEGE

Drei Pflegedienste sind bei uns angedockt: Eppendorf, Wandsbek-Barmbek und Fuhlsbüttel-Langenhorn. Mit unserer Arbeit in den Stadtteilen ermöglichen wir den betroffenen Menschen auch im Alter, bei Krankheit, Pflegebedürftigkeit und/oder Behinderung in ihrem gewohnten sozialen Umfeld zu bleiben – und ein Leben in Würde zu führen. Neben der ambulanten Pflege bieten wir auch Beratung, Seminare und Informationsnachmittage mit Themen rund ums Alter und Älterwerden an.

■ DEMENZ

Bei der Diagnose Demenz muss es Hilfe für die Betroffenen und für die Angehörigen geben. Unser Demenzdock unterstützt und begleitet mit verschiedenen Angeboten und Projekten. Wir organisieren Selbsthilfegruppen und setzen freiwillige Helferinnen und Helfer ein, damit pflegende Angehörige auch einmal Zeit zum Durchatmen finden können. Unser Anliegen ist es, Menschen mit Demenz wieder in die Mitte der Gesellschaft zu holen. Unsere vielfältigen Veranstaltungen und Aktionen sollen dazu beitragen.

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

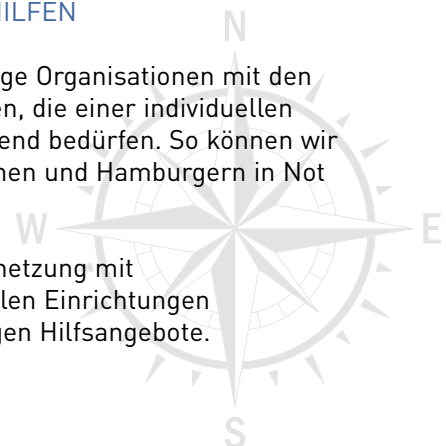
Seelische Probleme und psychische Erkrankungen können jeden treffen und es braucht einen Ort für Beratung und Begleitung sowie einen Raum für Begegnung und Interaktion. Wir unterstützen in schwierigen Lebensphasen, bei der Bewältigung und der Gestaltung des Alltages, ob in Einzelgesprächen oder bei Gruppenaktivitäten.

Wir beraten anonym, vertraulich und kostenfrei.

■ INDIVIDUELLE HILFEN

Wir bringen wohlthätige Organisationen mit den Menschen zusammen, die einer individuellen Unterstützung dringend bedürfen. So können wir vielen Hamburgerinnen und Hamburgern in Not weiterhelfen.

Durch eine gute Vernetzung mit Stiftungen und sozialen Einrichtungen finden wir die richtigen Hilfsangebote.



■ IHRE ABFAHRTSZEITEN von Montag bis Sonntag

■ MONTAGS

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

10:00 - 12:00 Uhr

Offenes Frühstück

Gemeinsam in die Woche starten:

Frühstück in gemütlicher Runde.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Kosten: Ein Eigenanteil wird erhoben

■ DEMENZ

10:00 - 13:00 Uhr

Betreuungsgruppe

Unter Anleitung unserer Fachkraft bieten wir demenzkranken Menschen die Möglichkeit, in entspannter und freundlicher Atmosphäre gemeinsame Stunden zu verbringen.

Ort: Begegnungsstätte Martinstraße,
Martinstraße 33, 20251 Hamburg

Anmeldung: 040-460 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

11:00 - 13:00 Uhr

Offene Beratung

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum,
Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

Telefon: 040 - 22 75 71 30

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

12:00 - 14:00 Uhr

Offene Beratung

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Telefon: 040 - 38 43 86

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

14:00 - 15:00 Uhr

Achtsamkeitsgruppe

Das Hier und Jetzt erleben – mit all unseren Sinnen. Ein Gruppenangebot mit vielen gemeinsamen Übungen.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum,
Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

■ DIENSTAGS

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

10:00 - 12:00 Uhr

Offene Beratung

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Telefon: 040 - 38 43 86

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

10:00 - 12:00 Uhr

Walkinggruppe

Bewegung tut gut und frische Luft ist gesund:
Ein Gang an der Alster.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum,
Uhlenhorster Weg 7-11,
22085 Hamburg

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

TIPP:



„Gemeinsam an
der frischen Luft“

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

15:00 - 17:00 Uhr

Offener Treff

Kaffee, Kekse, Klönschnack:
ein gemütliches Miteinander.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg



„Hier hört man zu!“

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

15:00 - 18:00 Uhr

Offenes Café

Kaffee und Kuchen, gemütliches Miteinander, Raum für Kreativität und Phantasie beim Gestalten.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

17:00 - 19:00 Uhr

Offene Beratung

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

Ort: altonavi, Große Bergstraße 189, 22767 Hamburg
Telefon: 040-24 43 64 17

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

18:00 - 19:00 Uhr

Offene Beratung

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg
Telefon: 040-22 75 71 30

■ **MITTWOCHS**

■ **DEMENZ**

10:00 - 13:00 Uhr

Betreuungsgruppe

Unter Anleitung unserer Fachkraft bieten wir demenzkranken Menschen die Möglichkeit, in entspannter und freundlicher Atmosphäre gemeinsame Stunden zu verbringen.

Ort: Begegnungsstätte Martinstraße, Martinstraße 33, 20251 Hamburg

Anmeldung: 040-460 21 58 oder bst@hamburgische-bruecke.de

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

12:00 - 14:00 Uhr

Offene Beratung

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

Telefon: 040-22 75 71 30

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

14:30 - 17:00 Uhr

Kochgruppe

Essen hält Leib und Seele zusammen:

Wir kochen gemeinsam Ihre Lieblingsgerichte.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Anmeldung: Dagmara Kucewicz, Telefon: 040-38 43 86, demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Kosten: Ein Eigenanteil wird erhoben

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

17:00 - 19:00 Uhr

Offene Beratung

Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg
Telefon: 040-38 43 86

- **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**
17:00 - 19:00 Uhr
Sozialberatung
 Beratung im Einzelgespräch
 (mit Terminvereinbarung).
Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
 Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg
Anmeldung: 040 - 38 43 86

■ DONNERSTAGS

- **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**
12:00 - 14:00 Uhr
Offene Beratung
 Psychosoziale Beratung im Einzelgespräch
 (ohne Terminvereinbarung, auch telefonisch).
Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
 Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg
Telefon: 040 - 38 43 86

- **DEMENZ**
14:30 - 17:30 Uhr
Betreuungsgruppe
 Unter Anleitung unserer Fachkraft bieten wir demenzkranken Menschen die Möglichkeit, in entspannter und freundlicher Atmosphäre gemeinsame Stunden zu verbringen.
Ort: Das Demenzdock,
 Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg
Anmeldung: 040 - 460 21 58 oder
 demenzdock@hamburgische-bruecke.de

- **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**
15:00 - 17:00 Uhr
Offener Treff
 Kaffee, Kekse, Klönschnack:
 ein gemütliches Miteinander.
Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
 Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg



„Eine gute Zeit in entspannter Atmosphäre“

- **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**
15:00 - 18:00 Uhr
Offenes Café
 Kaffee und Kuchen, Spielenachmittag und ein gemütliches Miteinander.
Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum,
 Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg
- **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**
17:00 - 18:30 Uhr
Malgruppe / Offene Gruppe
(jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat)
 An diesen Abenden können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf in der Malgruppe lassen.
Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
 Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg
Anmeldung: 040 - 38 43 86 oder
 sbz@hamburgische-bruecke.de

■ FREITAGS

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

11:00 - 13:00 Uhr

Offenes Café

Klönsschnack und Croissants am Morgen.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum,
Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

13:00 - 14:30 Uhr

Die Strickliesl

Von Frauen für Frauen: Austausch und ein gemütliches Miteinander. Es darf gerne gehandarbeitet werden.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

14:00 - 15:00 Uhr

Entspannungsgruppe

Schalten Sie ab, tun Sie sich etwas Gutes und finden Sie zu mehr Gelassenheit.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum,
Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

■ JEDEN ERSTEN SAMSTAG IM MONAT

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

14:00 - 16:30 Uhr

Offenes Café

Kaffee und Kuchen, Spielenachmittag,

Klönsschnack: ein gemütliches Miteinander.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum,
Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

■ JEDEN ERSTEN SONNTAG IM MONAT

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

10:00 - 12:00 Uhr

Frühstückstreff

Frühstück und Klönsschnack:
ein gemütliches Miteinander.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

■ EINMAL IM MONAT

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

Montag von 15:00 - 16:30 Uhr

Für Männer mit Migrationshintergrund

Mit Anmeldung und Vorgespräch, in
polnischer Sprache.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Anmeldung: Dagmara Kucewicz, 040 - 38 43 86
oder sbz@hamburgische-bruecke.de

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

Dienstag von 17:30 - 19:00 Uhr

Angehörigengruppe

In freundlicher und offener Atmosphäre werden
Themen von Angehörigen psychisch erkrankter
Menschen besprochen (mit Anmeldung).

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum,
Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Anmeldung: 040 - 38 43 86 oder
sbz@hamburgische-bruecke.de



„Spiel & Spaß:
Ein offenes,
gemütliches
Miteinander!“



„Aktiv
sein!“

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

Mittwoch von 10:00-12:30 Uhr

Aktivgruppe

Gemeinsame Ausflüge in und um Hamburg – seien Sie aktiv!

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

Anmeldung: 040-22 75 71 30 oder bbz@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Ein Eigenanteil wird erhoben

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

Donnerstag von 15:30 - 17:00 Uhr

Für Frauen mit Migrationshintergrund

Mit Anmeldung und Vorgespräch, in polnischer Sprache.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

Anmeldung: Dagmara Kucewicz, 040-38 43 86 oder sbz@hamburgische-bruecke.de

■ **BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE**

Jeden 1. Donnerstag von 17:30 - 18:30 Uhr

Musischer Abend

Kreatives Zusammensein in geselliger Runde: Von Karaoke bis Improvisationstheater.

Ort: Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum, Chemnitzstr. 2, 22767 Hamburg

■ **JANUAR 2018**

■ **DEMENZ**

Mittwoch, 03.01.2018, 11:00 - 11:30 Uhr

Andacht für Menschen mit Demenz

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

Ort: St. Martinus-Eppendorf, Martinistraße 31, 20251 Hamburg

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ **DEMENZ**

Donnerstag, 18.01.2018, 16:00 - 18:00 Uhr

Das Demenzdock lädt den Helferkreis herzlich zum Austausch ein:

Vorhandenes Wissen auffrischen, neueste Erkenntnisse teilen und Fragen klären.

Ort: Kulturhaus Eppendorf, Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung: 040-460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

■ **DEMENZ**

Dienstag, 23.01.2018, 14:30 - 16:00 Uhr

Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten?

Die Tanzschule Heiko Stender lädt Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für Fragen und Ihre

Anmeldung: 040-460 21 58

oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro

(Für Begleitpersonen frei)



TIPP:

„Dürfen wir bitten?“

■ FEBRUAR 2018

■ DEMENZ

Mittwoch, 07.02.2018, 11:00 - 11:30 Uhr

Andacht für Menschen mit Demenz

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

Ort: St. Martinus-Eppendorf,
Martinistraße 31, 20251 Hamburg

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ DEMENZ

Sonntag, 11.02.2018, 11:00 - 17:00 Uhr

Das Demenzdock freut sich auf Ihren Besuch bei der AKTIVOLI:

Informieren Sie sich an unserem Stand über ehrenamtliches Engagement, was dazu gehört, was Sie erwartet und was wir Ihnen anbieten können. Ehrenamtlicher Besuchsdienst, Musikpaten, Hundebesuchsdienst.

Ort: Handelskammer Hamburg,
Adolphsplatz 1, 20457 Hamburg

Für Fragen: 040-460 21 58 oder
demenzdock@hamburgische-bruecke.de

■ DEMENZ

Donnerstag, 15.02.2018, 16:00 - 18:00 Uhr

Das Demenzdock lädt den Helferkreis herzlich ein:

Wie geht es weiter? Betreuung an der Schwelle zu Heim und Krankenhaus.

Ort: Kulturhaus Eppendorf,
Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung: 040-460 21 58
oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

■ DEMENZ

Dienstag, 20.02.2018, 14:30 - 16:00 Uhr

Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Die Tanzschule Heiko Stender lädt Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender,
Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung: 040-460 21 58
oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)

■ PFLEGE

Donnerstag, 27.02.2018, 15:30 - 16:30 Uhr

Die Sozialstation Eppendorf lädt Sie herzlich ein: Hausnotruf und Mobilruf – schnelle Hilfe im Notfall

Hausnotrufsysteme entwickeln sich ständig weiter. Mittlerweile gibt es viele technische Lösungen, die in Verbindung mit einem Hausnotrufgerät das selbstbestimmte Leben in den eigenen vier Wänden unterstützen und sicherer machen. Herr Huesemann vom ASB Hamburg hat viele nützliche Tipps für Sie im Gepäck: für Anschlüsse über das Handynet, für Rauchmelder, für Mobil-Alarm oder für die Überwachung demenzkranker Personen, die ihre Wohnung verlassen.

Ort: Begegnungsstätte Martinistraße,
Martinistraße 33, 20251 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung in der Zeit von 10 bis 16 Uhr: 040-46 20 22 oder
hatzer@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei



„Wir sind
auf der
AKTIVOLI!“

■ MÄRZ 2018

■ PFLEGE

Montag, 05.03.2018, 16.00 - 18:30 Uhr

Der Pflegedienst Fuhsbüttel-Langenhorn

lädt Sie herzlich zum Workshop:

Wir versilbern das Netz

Ein vernetztes Leben jenseits der 65? Ja! Das kann ich nicht? Stimmt nicht! Dagmar Hirche bringt Ihnen Schritt für Schritt das World Wide Web näher. Tablets stehen bereit.

Ort: tagewerk.fuhsbüttel,

Ratsmühlendamm 9, 22335 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung in der Zeit

von 10 bis 16 Uhr: 040-50 05 31 11 oder

landsberg@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei



TIPP:

„World Wide Web – hier lernt man es!“

■ DEMENZ

Mittwoch, 07.03.2018, 11:00 - 11:30 Uhr

Andacht für Menschen mit Demenz

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

Ort: St. Martinus-Eppendorf,

Martinistraße 31, 20251 Hamburg

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ DEMENZ

Donnerstag, 15.03.2018, 16:00 - 18:00 Uhr

Das Demenzdock lädt den Helferkreis herzlich zum Austausch ein:

Vorhandenes Wissen auffrischen, neueste Erkenntnisse teilen und Fragen klären.

Ort: Kulturhaus Eppendorf, Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung: 040-460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

■ DEMENZ

Dienstag, 20.03.2018, 14:30 - 16:00 Uhr

Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Die Tanzschule Heiko Stender lädt Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung: 040-460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)

■ DEMENZ

Samstag, 24.03.2017, 10:00 - 17:00

Das Demenzdock lädt alle pflegenden Angehörigen herzlich ein zum Tagesseminar: „Begegnung und Entspannung“

Die Betreuung eines demenzkranken Menschen ist eine Aufgabe mit immer neuen Anforderungen und Belastungen. Hier finden Sie Informationen und Anregungen für den Alltag. Schöpfen Sie neue Kraft durch den Austausch mit anderen und nehmen Sie sich Zeit für sich; eine Betreuungsgruppe wird angeboten.

Ort: Elisabeth Alten- und Pflegeheim, Kleiner Schäferkamp 43, 20357 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung: 040-460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 10 Euro (inklusive Verpflegung)

Betreuungsgruppenangebot: zusätzlich 35 Euro



„Tagesseminar – da freu ich mich drauf“

■ DEMENZ

Dienstag, 27.03.2018, 14:30 - 16:00 Uhr
KulturCafé Fünfjahreszeiten

Wer hört, fühlt – ein Konzertangebot für Menschen mit und ohne Demenz der Musikerinnen und Musiker des Vereins Live Music Now, YEHUDI MENUHIN. Manchmal sanft, manchmal laut, lassen Sie sich von der Musik begeistern und verweilen danach bei Kaffee und Kuchen satt.

Ort: Begegnungsstätte Martinistraße, Martinistraße 33, 20251 Hamburg

Anmeldung: 040-460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro für Kaffee und Kuchen satt

■ APRIL 2018

■ BEGEGNUNG - AMBULANTE SOZIALPSYCHIATRIE

Mittwoch, 04.04.2018, 10:30 - 12:00 Uhr
Osterfrühstück

Gemütliches Beisammensein in geselliger Runde.

Ort: Beratungs- und Begegnungszentrum, Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung: 040-22 75 71 30 oder bbz@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Ein Eigenanteil von 3 Euro wird erhoben.

■ DEMENZ

Mittwoch, 04.04.2018, 11:00 - 11:30 Uhr
Andacht für Menschen mit Demenz

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

Ort: St. Martinus-Eppendorf, Martinistraße 31, 20251 Hamburg

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ DEMENZ

Samstag, 13.04.2018, 10:00 - 17:00 Uhr
Wir laden Sie herzlich ein zum: Demenzforum

Der Fachtag rund um das Thema Demenz. Spannende Vorträge, engagierte Referenten und interessanter Austausch erwarten Sie. An unserem Stand informieren wir Sie gerne über ehrenamtliches Engagement und unsere Projekte. Bringen Sie unbedingt Zeit für einen Museumsbesuch danach mit – es lohnt sich!

Ort: Museum für Hamburgische Geschichte, Holstenwall 24, 20355 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung: 040-22 72 98 0 oder info@hamburgische-bruecke.de

Das vollständige Programm finden Sie demnächst auf www.hamburgische-bruecke.de oder erkundigen Sie sich gerne telefonisch

■ DEMENZ

Donnerstag, 19.04.2018, 16:00 - 18:00 Uhr

Das Demenzdock lädt den Helferkreis herzlich ein: Basale Stimulation oder Streicheleinheiten?

Wellness für Körper und Seele. Diesem Thema widmet sich Frau Molkenthin-Seefeld zusammen mit Ihnen.

Ort: Kulturhaus Eppendorf, Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg
Für Fragen und Ihre Anmeldung: 040-460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de



TIPP:

„Wellness für Körper und Seele!“

■ DEMENZ

Dienstag, 24.04.2018, 14:30 - 16:00 Uhr
Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Die Tanzschule Heiko Stender lädt Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung: 040-460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei.)

■ MAI 2018

■ DEMENZ

Mittwoch, 02.05.2018, 11:00 - 11:30 Uhr

Andacht für Menschen mit Demenz

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

Ort: St. Martinus-Eppendorf,
Martinistraße 31, 20251 Hamburg

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ DEMENZ

■ PFLEGE

Mittwoch, 16.05.2018, 13:00 – circa 16:30

Die Sozialstation Eppendorf lädt Sie herzlich ein:

Ausflug: Garten der Schmetterlinge

Aumühle – Friedrichruh

Bewundern Sie Kois im „Singenden Wassergarten“, das Tropenhaus mit Hunderten von tropischen Schmetterlingen, Rosen und dem Bambushaus oder flanieren Sie über eine zauberhafte Brücke zur Insel der Besinnung, übrigens Fürst Otto's Lieblingsplatz. Im Café Vanessa werden wir bei Kaffee und Kuchen inmitten einer grünen Oase entspannen.

Für Fragen und Ihre Anmeldung in der Zeit von

10 bis 16 Uhr: 040-46 20 22 oder
hatzer@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 15 Euro

■ DEMENZ

Donnerstag, 17.05.2018, 16:00 - 18:00 Uhr

Das Demenzdock lädt den Helferkreis

herzlich ein: Aromatherapie

Mit Düften die Seele berühren. Frau Kadosch zeigt Ihnen wie es geht.

Ort: Kulturhaus Eppendorf,
Julius-Reincke-Stieg 13a, 20251 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung: 040-460 21 58
oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de



„Wir
tanzen
wieder“

■ DEMENZ

Dienstag, 25.05.2018, 14:30 - 16:00 Uhr

Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Die Tanzschule Heiko Stender lädt Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender,
Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung: 040-460 21 58
oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei.)

■ JUNI 2018

■ DEMENZ

Mittwoch, 06.06.2018, 11:00 – 11:30

Andacht für Menschen mit Demenz

Ein Gottesdienst speziell ausgelegt für an Demenz erkrankte Menschen, aber auch für alle Interessierten.

Ort: St. Martinus-Eppendorf,
Martinistraße 31, 20251 Hamburg

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei



„Ausflug
zum Gut
Karlshöhe“

Gut Karlshöhe©Assmann/HKS

■ PFLEGE

Mittwoch, 06.06.2018, 16.00 – 17:30

Der Pflegedienst Fuhsbüttel-Langenhorn lädt Sie herzlich ein: Sicherheit für Senioren – Die Einbrecher draußen lassen

Taschen- und Trickdiebstahl, Betrug an der Haustür: der „Enkeltrick“ - Wie kann ich mich schützen? Lassen Sie sich von der Kriminalpolizei Hamburg aufklären und nehmen Sie Tipps für Verhaltensweisen und ein sicheres Zuhause mit!

Ort: tagewerk.fuhsbüttel, Ratsmühlendamm 9, 22335 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung in der Zeit

von 10 bis 16 Uhr: 040-50 05 31 11 oder landsberg@hamburgische-bruecke.de

Kosten: Der Eintritt ist kostenfrei

■ DEMENZ

Sonntag, 17.06.2018, 11:00 - 13:00 UHR

Das Demenzdock und die Homann-Stiftung laden alle Interessierten herzlich zum musikalischen Frühstück im Kulturhaus Eppendorf zum „Tag der Musik“ ein:

Sie sind musikalisch und interessieren sich für ein ehrenamtliches Engagement? Dann lernen Sie unser Projekt der Musikpaten beim gemeinsamen Frühstück kennen und lassen sich begeistern! Der „Tag der Musik“ findet von 11-17 Uhr statt und Musik wird in der Luft liegen. Verweilen Sie gerne auch noch länger!

Für Fragen und Ihre Anmeldung: 040-460 21 58 oder musikpaten@hamburgische-bruecke.de

■ DEMENZ

Donnerstag, 21.06.2018, 16:00 - 18:00 Uhr
Das Demenzdock lädt den Helferkreis herzlich zum Ausflug ein:

Entdecken Sie gemeinsam mit uns demenzsensible Orte in und um Hamburg.

Heute: **Gut Karlshöhe**

Für Fragen und Ihre Anmeldung: 040-460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de
Um Anmeldung wird bis zum **15.06.2018** gebeten.

■ DEMENZ

Dienstag, 26.06.2018, 14:30 – 16:00 UHR
KulturCafé Fünfjahreszeiten

Wer hört, fühlt – ein Konzertangebot für Menschen mit und ohne Demenz der Musikerinnen und Musiker des Vereins Live Music Now, YEHUDI MENUHIN. Manchmal sanft, manchmal laut, lassen Sie sich von der Musik begeistern und verweilen danach bei Kaffee und Kuchen satt.

Ort: Begegnungsstätte Martinstraße, Martinstraße 33, 20251 Hamburg

Anmeldung: 040-460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro für Kaffee und Kuchen satt

■ DEMENZ

Dienstag, 26.06.2018, 14:30 - 16:00 UHR
Wir tanzen wieder!

Dürfen wir bitten? Die Tanzschule Heiko Stender lädt Menschen mit und ohne Demenz auf die Tanzfläche ein. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender, Tibarg 40, 22459 Hamburg

Für Fragen und Ihre Anmeldung: 040-460 21 58 oder demenzdock@hamburgische-bruecke.de

Kosten: 5 Euro (Für Begleitpersonen frei)

■ WEITERE INFORMATIONEN

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage www.hamburgische-bruecke.de oder auf Facebook unter HAMBURGISCHE BRÜCKE

■ UNSERE ANLEGESTELLEN

■ UNSERE PFLEGEDIENSTE

Sozialstation Eppendorf

Martinistraße 29, 20251 Hamburg
Tel. 040-46 20 22

Sozialstation Wandsbek-Barmbek

Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg
Tel. 040-691 18 42

Pflegedienst Fuhlsbüttel-Langenhorn

Ratsmühlendamm 11, 22335 Hamburg
Tel. 040-500 53 111

■ UNSERE BEGEGNUNGSSTÄTTEN

Beratungs- und Begegnungszentrum

Uhlenhorster Weg 7 - 11, 22085 Hamburg
Tel. 040-227 571 30

Sozialpsychiatrisches Beratungszentrum

Chemnitzstraße 2, 22767 Hamburg
Tel. 040-38 43 86

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33, 20251 Hamburg
Tel. 040-48 78 39

■ UNSERE BERATUNGSTELLE

Das Demenzdock

Hellbrookkamp 58, 22177 Hamburg
Tel. 040-460 21 58

■ UNSERE VERMITTLUNGSSTELLE

Stiftungen

Uhlenhorster Weg 7-11, 22085 Hamburg
Tel. 040-22 72 98 20

Fotografie: © Michael Hagedorn, Karen Desmarowitz und BVE
Gestaltung: Kirsten Gutmann



„Wir
sind für
Sie da!“

„Wir Hamburger lassen keinen von uns über Bord gehen.“

Seit über 100 Jahren ist dieser Satz
unseres Gründers Max M. Warburg
Ansporn für unser soziales Engagement.

Die HAMBURGISCHE BRÜCKE ist ein
gemeinnütziger Verein.

Lernen Sie uns persönlich kennen, lassen Sie
sich individuell beraten, holen Sie sich konkrete
Informationen – kommen Sie an Bord!

**HAMBURGISCHE BRÜCKE –
Gesellschaft für private Sozialarbeit e.V.
Geschäftsstelle Uhlenhorster Weg 7 - 11
22085 Hamburg, Telefon 040 - 227 298 0
info@hamburgische-bruecke.de
www.hamburgische-bruecke.de**